

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i ananasem	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szcypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szcypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szcypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szcypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak w sosie winno-maślanym, kasza bulgur, surówka z kapusty	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad II Schab w sosie pieczarkowym, kasza gryczana, surówka z ogórków kiszonych			Kasza gryczana, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Twarożek z bazylią, słupki ogórka i papryki	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Makaron z fasolką szparagową i pomiodrami	Pomidory koktajlowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Makaron świderki, Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne