

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
<p>Śniadanie Orkiszanka z bananem, duszonymi śliwkami i czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Śliwki bez pestek, mrożone, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Śliwki bez pestek, mrożone, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Śliwki bez pestek, mrożone, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Śliwki bez pestek, mrożone, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa jarzynowa z fasolką i koperkiem</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Groszek zielony, mrożony, Marchew, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Fasolka szparagowa, SELER KORZENIOWY, Ziemniaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Groszek zielony, mrożony, Marchew, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Fasolka szparagowa, SELER KORZENIOWY, Ziemniaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Groszek zielony, mrożony, Marchew, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Fasolka szparagowa, SELER KORZENIOWY, Ziemniaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Groszek zielony, mrożony, Marchew, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, Fasolka szparagowa, SELER KORZENIOWY, Ziemniaki, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wieprzowina po chińsku z anansem i makaronem ryżowym</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, Skrobia ziemniaczana, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Połędwica wieprzowa (surowa), Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, Skrobia ziemniaczana, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Połędwica wieprzowa (surowa), Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, Skrobia ziemniaczana, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Połędwica wieprzowa (surowa), Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, mrożona, Skrobia ziemniaczana, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Cebula czerwona, Połędwica wieprzowa (surowa), Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Obiad II Kurczak limonkowy z tymiankiem z kaszą bulgur i fasolką szparagową z czarnuszką</p>			<p>Kasza jaglana, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Czarnuszka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Tymianek (świeży), Miód pszczeli, Czosnek, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kasza jaglana, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Czarnuszka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Tymianek (świeży), Miód pszczeli, Czosnek, Sok z limonki, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z brokułem i żurawiną</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Żurawina suszona, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Brokuły, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Burgery z kurczaka z papryką z sosem orzechowym i coleslawem</p>	<p>Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Masa JAJECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobina modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Masa JAJECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobina modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Masa JAJECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobina modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Czosnek, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Masa JAJECZNA, Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobina modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>