

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem i papryką, rogal, ogórek	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Bananecznik	BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BANANE CZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Gulasz drobiowy z dynią i pomarańczą, kasza pęczak	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Sok pomarańczowy, Papryczka chilli, Dynia, Pomarańcza kandyzowana Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Sok pomarańczowy, Papryczka chilli, Dynia, Pomarańcza kandyzowana Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Sok pomarańczowy, Papryczka chilli, Dynia, Pomarańcza kandyzowana Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Marchew, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Sok pomarańczowy, Papryczka chilli, Dynia, Pomarańcza kandyzowana Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
Obiad II Kurczak w sosie winno-maślanym, kasza bulgur, surówka z kapusty i ogórka			KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, wytrawne, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szpinak Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, wytrawne, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szpinak Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Chowder kalafiorowo-kukurydziany	Oliwa z oliwek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Kurkuma, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemiaki, Kalafior, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Kurkuma, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemiaki, Kalafior, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Kurkuma, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemiaki, Kalafior, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Oliwa z oliwek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Czosnek, Kurkuma, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ziemiaki, Kalafior, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Zapiekanka grecka z cukinią, mięsem i pomidorami

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatka mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

- 3. jaja i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatka mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

- 3. jaja i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatka mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

- 3. jaja i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatka mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

- 3. jaja i produkty pochodne
- 7. mleko i produkty pochodne
- 9. seler i produkty pochodne