

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Gofry z sosem czekoladowym i konfiturą wiśniową	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodoroweglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodoroweglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodoroweglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodoroweglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Toskańska zupa z suszonymi pomidorami	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Obiad Pulpety z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna perłowa, surówka z marchewki	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Obiad II Duszona szynka wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z marchewki			<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Sernik z brzoskwiniami	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtłusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretko owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtłusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretko owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtłusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretko owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Sernik z brzoskwiniami (TWARÓG półtłusty, brzoskwinie, mleko kokosowe, JAJA kurze, galaretko owocowa, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja

Sałatka hawajska z indykiem i ananasem

Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy

Alergeny:
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy

Alergeny:
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy

Alergeny:
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości:kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy

Alergeny:
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne