

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i żurawiną	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Żurawina suszona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomarańcza, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Sałatka owocowa z orzechami	Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Winogrona, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
Obiad Schab w sosie śmietanowym, puree ziemniaczane, buraczki	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Burak, Olej rzepakowy, Cukier, Ocet balsamiczny, Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad II Kremowe tagliatelle z kurczakiem			Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Czosnek, Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Zupa grzybowa z makaronem	MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemniaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemniaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemniaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ziemniaki, Cebula, mrożona, Por, mrożony, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER NACIOWY, Grzyby suszone, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p>Kolacja Spaghetti aglio e olio</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Czosnek, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
--	---	---	---	---