

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków	4000 kcal - 6 posiłków
<b>Śniadanie</b> Rogalik z twarogiem bakaliowym i jeżynami	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY POŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Słupki warzywne z dipem sezamowym	Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Marchew, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Sos tabasco  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Pieczona karkówka z puree marchewkowym, brokoły z prażonymi migdałami	Cebula, Wierzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemniaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokoły, MIGDAŁY W PŁATKACH  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Wierzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemniaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokoły, MIGDAŁY W PŁATKACH  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Wierzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemniaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokoły, MIGDAŁY W PŁATKACH  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Wierzowina, karkówka, Czosnek, Tymianek (świeży), Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Marchew, Ziemniaki, Masło ekstra, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Brokoły, MIGDAŁY W PŁATKACH  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad II</b> Zielone curry z kurczakiem, ryż brązowy			Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Zupa szczawiowa	Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe, Ziemniaki  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p><b>Kolacja</b> Sałatka z ogórkiem, suszonymi pomidorami i orzechami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
--	---	---	---	---