

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bułeczka wrocławska z jajkiem sadzonym, świeżymi warzywami i sosem koperkowym</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Mini placuszki z prażonymi jabłkami i śmietanką</p>		<p>NALEŚNIKI amerykańskie mini (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ŚMIETANKA 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI amerykańskie mini (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ŚMIETANKA 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI amerykańskie mini (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ŚMIETANKA 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI amerykańskie mini (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ŚMIETANKA 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI amerykańskie mini (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), ŚMIETANKA 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Śniadanie Gofry z serkiem snickers i musem malinowym</p>		<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pelnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mleko skondensowane (słony karmel), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pelnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mleko skondensowane (słony karmel), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pelnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mleko skondensowane (słony karmel), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pelnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mleko skondensowane (słony karmel), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Maliny, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pelnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mleko skondensowane (słony karmel), ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Mango sticky rice</p>		<p>Mango, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Ryż biały, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Brokułowy omlet jajeczny z szynką drobiową i koperkiem</p>		<p>Masa JAJECZNA, Brokuły, Oliwa z oliwek, Szynka kanapkowa drobiowa, MAKA PSZENNA, TYP 550, Cebula czerwona, Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Brokuły, Oliwa z oliwek, Szynka kanapkowa drobiowa, MAKA PSZENNA, TYP 550, Cebula czerwona, Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Brokuły, Oliwa z oliwek, Szynka kanapkowa drobiowa, MAKA PSZENNA, TYP 550, Cebula czerwona, Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Brokuły, Oliwa z oliwek, Szynka kanapkowa drobiowa, MAKA PSZENNA, TYP 550, Cebula czerwona, Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAJECZNA, Brokuły, Oliwa z oliwek, Szynka kanapkowa drobiowa, MAKA PSZENNA, TYP 550, Cebula czerwona, Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Kielki rzodkiewki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Bowl z batatami, awokado i pieczonymi pomidorkami cherry</p>		<p>Rukola, Batat, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Batat, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Batat, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Batat, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Batat, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Pomidory koktajlowe, Pietruszka, liście, Awokado, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Śniadanie Ekler z serkiem śmietankowym z burakiem i orzechami włoskimi</p>		<p>Ekler (mąka pszenna, jaja kurze, sól, masło ekstra), Rukola, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Burak, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ekler (mąka pszenna, jaja kurze, sól, masło ekstra), Rukola, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Burak, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ekler (mąka pszenna, jaja kurze, sól, masło ekstra), Rukola, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Burak, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ekler (mąka pszenna, jaja kurze, sól, masło ekstra), Rukola, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Burak, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Ekler (mąka pszenna, jaja kurze, sól, masło ekstra), Rukola, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Burak, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Smoothie bananowe z mango</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Mango, Sok pomarańczowy</p>
<p>Drugie śniadanie Azjatycka sałatka z makaronem ryżowym i orzeszkami ziemnymi</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Kapusta biała, Marchew, Papryka czerwona, Kolendra (liście), Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, Ocet winny, Woda, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Hummus cytrynowy ze słupkami warzyw</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Marchew, Skórka z cytryny, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka z pieczoną papryką i cheddarem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykori), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Dynia, pestki, łuskane, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Zupa ogórkowa na bulionie wołowym</p>	<p>Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Wołowina, szponder, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Wołowina, szponder, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Wołowina, szponder, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Wołowina, szponder, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Wołowina, szponder, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą, grzankami i fasolką szparagową</p>	<p>GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Fasolka szparagowa, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Ciasto bananowe</p>	<p>BANANEKZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>BANANEKZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BANANEKZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BANANEKZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BANANEKZNIK (banan, mąka PSZENNA, cukier, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Kurczak bbq z dipem salsa z frytkami warzywnymi i surówką z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Burak, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Miód pszczeli, Czosnek, Kapusta pekińska, Marchew, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pomidory z puszk (krojone), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Dorsz w sosie maślanym z szalwią z młodymi ziemniaczkami i mizeria</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Szalwia</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kotleciki rybne w sosie cukiniowym z gnocchi</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>GNOCCHI (ziemniaki, woda, mąka PSZENNA), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Karkówka w glazurze whisky BBQ z pieczonymi batatami i surówką z marchewki</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka zielona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, Bataty, Oliwa z oliwek, Cynamon, Wierzbowina, karkówka, SOS Whisky BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, aromat whisky, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Passata pomidorowa (przecier)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kremowe spaghetti ze szpinakiem i kurczakiem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Szpinak, mrożony, Papryczka ostra chili, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Mieso z piersi kurczaka (mielone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Spaghetti bolognese</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatką mielone, Wołowina, roztbef mielony, Ocet balsamiczny, Ziola prowansalskie, Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Kotlety ukraińskie z sosem tzatziki i surówką z kapusty</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Masa JAJECZNA, Olej rzepakowy, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Ziemniaki, Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Falafele z dipem sezamowym z chilli</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), OLEJ SEZAMOWY, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl bananowo-truskawkowy</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Tradycyjna sałatka ziemniaczana ze szczypiorkiem</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Cebula, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Domowy jabłecznik</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNĄ, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNĄ, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNĄ, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNĄ, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jabłko prażone, mąka PSZENNĄ, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Czekoladowy serniczek z orzechami</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Kokosowy pudding chia z sałsa owocową</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa pieczarkowa z makaronem</p>	<p>Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Marchew, Por</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Marchew, Por</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Marchew, Por</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Marchew, Por</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Oliwa z oliwek, Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Marchew, Por</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Sałatka Cezar z ogórkiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapary (kapary, woda, sól, ocet), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapary (kapary, woda, sól, ocet), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapary (kapary, woda, sól, ocet), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapary (kapary, woda, sól, ocet), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapary (kapary, woda, sól, ocet), SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Babka ziemniaczana z kwaśną śmietaną</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Cebula, Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Makaron tagliatelle z fetą, fasolką szparagową i sezamem</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Pieczone, gniecione ziemniaczki z ziołowym gziem</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Bułeczka wrocławska z twarożkiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką Dymia, pestki, luskane</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Rzodkiewka, Dymia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Rzodkiewka, Dymia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Rzodkiewka, Dymia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Rzodkiewka, Dymia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Rzodkiewka, Dymia, pestki, luskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Grahamka z pastą kurczakową z papryką i selerem naciowym</p>		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Papryka czerwona, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Box z pieczoną dynią, marchewką, sosem orzechowym i słonecznikiem</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, luskane, Marchew mini, Dymia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, luskane, Marchew mini, Dymia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, luskane, Marchew mini, Dymia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, luskane, Marchew mini, Dymia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, luskane, Marchew mini, Dymia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Mleko kokosowe, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok cytrynowy, Cukier, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>