

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Bajgiel z twarogiem jagodowym i białą czekoladą</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Granola bakaliowa z jogurtem greckim i sałatką owocową z winogronami i melonem</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, CZEKOLADA DESEROWA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki owsiane, Olej kokosowy, Winogrona, Pomarańcza, Melon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Bułka z pieczonym schabem, sosem rosyjskim i papryką czerwoną</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwasek cytrynowy, MLEKO w proszku), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA francuska (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Omlet Caprese z dipem szpinakowo-bazyliowym</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Pomidor, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Szpinak, Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Fritatta z brokułami i serem lazur z sałatką z pomidorem i papryką</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Brokuły, SER LAZUR (MLEKO pelne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Oliwa z oliwek, Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Brokuły, SER LAZUR (MLEKO pelne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Oliwa z oliwek, Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Brokuły, SER LAZUR (MLEKO pelne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Oliwa z oliwek, Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Brokuły, SER LAZUR (MLEKO pelne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Oliwa z oliwek, Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Masa JAŁECZNA, Brokuły, SER LAZUR (MLEKO pelne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Oliwa z oliwek, Cebula, MAKA PSZENNA, TYP 550, Miks sałat (lodowa.fryzjerska.rzumska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Orzechowy twarożek z mussem owocowym</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWAROGOWY PÓŁŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone, Woda, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWAROGOWY PÓŁŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone, Woda, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWAROGOWY PÓŁŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone, Woda, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWAROGOWY PÓŁŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone, Woda, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWAROGOWY PÓŁŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli, Czarne jagody, mrożone, Woda, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Kasza manna z bananem, truskawkami i posypką z migdałów i białej czekolady</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Cynamon, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pelne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Cynamon, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pelne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Cynamon, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pelne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Cynamon, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pelne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, KASZA MANNA, Miód pszczeli, Cynamon, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pelne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MIGDAŁY W PŁATKACH</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa cebulowa z tymiankiem</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka szopska</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Pomidor, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Smoothie szpinakowe z bananem i pomarańczą</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>		<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Rogaliki francuskie z jogurtem malinowym</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ekstrakt waniliowy, Maliny, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Deser Banoffee z sosem z czarnych porzeczek</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, Porzeczki czarne, mrożone, Woda, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, Porzeczki czarne, mrożone, Woda, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, Porzeczki czarne, mrożone, Woda, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, Porzeczki czarne, mrożone, Woda, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Płatki owsiane, Banan, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sól biała, Porzeczki czarne, mrożone, Woda, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto budyniowe z galaretką owocową</p>	<p>CIASTO BUDYNIOWE Z OWOCAMI (woda, MLEKO, skrobia ziemniaczana, MASŁO, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, owoce, woda, proszek do pieczenia, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO BUDYNIOWE Z OWOCAMI (woda, MLEKO, skrobia ziemniaczana, MASŁO, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, owoce, woda, proszek do pieczenia, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO BUDYNIOWE Z OWOCAMI (woda, MLEKO, skrobia ziemniaczana, MASŁO, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, owoce, woda, proszek do pieczenia, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO BUDYNIOWE Z OWOCAMI (woda, MLEKO, skrobia ziemniaczana, MASŁO, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, owoce, woda, proszek do pieczenia, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO BUDYNIOWE Z OWOCAMI (woda, MLEKO, skrobia ziemniaczana, MASŁO, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, owoce, woda, proszek do pieczenia, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z pomidorem, serem dojrzewającym i orzeszkami arachidowymi</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Ocet jabłkowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Ocet jabłkowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Ocet jabłkowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Ocet jabłkowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Pomidor, Ogórek, Ocet jabłkowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gyros z kurczaka z ryżem curry i sosem tzatziki</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Curry, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Bitki wieprzowe w sosie koperkowym z puree ziemniaczanym i surówką z kapusty pekińskiej</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Aglio e olio z krewetkami, kolorową fasolką i serem dojrzewającym</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Pomidory koktajlowe, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, KREWETKI, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Burgery z batatów, fasoli i quinoa podane z sałatka i sosem ziołowo-jogurtowym</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bataty, Koper ogrodowy, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Czosnek, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykori), Ogórek, Papryka zielona, Szcypiorek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Duszzone boczniki z warzywami, młodymi ziemniakami i surówką z pomidorów ze szczypiorkiem</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, wczesne, Boczniki, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Wątróbka z jabłkiem i majerankiem z ziemniakami i surówką z kiszzonego ogórka</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>	<p>Ziemniaki, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Wątróbka kurczaka, Oliwa z oliwek, Cebula, Jabłko, Majeranek</p>
<p><b>Obiad</b> Fileciki z kurczaka w sosie śmietankowym z cukinią, kaszą jęczmienną i surówką z kapusty pekińskiej</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, mrożona, Cukinia, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Jogurt grecki z nutellą śliwkową i orzechami</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, suszone, Kakao 16%, proszek, Mleko kokosowe, Woda</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sernik z kruszonką kakaową</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SERNIK z kruszonką (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, kakao, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Guacamole twarogowe z nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, Szcypiorek, Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, Szcypiorek, Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, Szcypiorek, Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, Szcypiorek, Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Awokado, Szcypiorek, Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z fetą, melonem i migdałami</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Melon, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Green smoothie z kiwi i ananasem</p>	<p>Kiwi, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>		<p>Kiwi, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, plastry w syropie, Banan, Szpinak, Woda</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Tabbouleh z kaszą bulgur, pomidorem i ogórkiem</p>	<p>KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Pomidor, Szcypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>		<p>KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Pomidor, Szcypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Pomidor, Szcypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Pomidor, Szcypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Pietruszka, liście, Pomidor, Szcypiorek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto skyrnik z brzoskwinia</p>	<p>SKYRNIK (JOGURT skyr, brzoskwinie, budyńw proszku, mąka PSZENNA, JAJA kurze, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>SKYRNIK (JOGURT skyr, brzoskwinie, budyńw proszku, mąka PSZENNA, JAJA kurze, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SKYRNIK (JOGURT skyr, brzoskwinie, budyńw proszku, mąka PSZENNA, JAJA kurze, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SKYRNIK (JOGURT skyr, brzoskwinie, budyńw proszku, mąka PSZENNA, JAJA kurze, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SKYRNIK (JOGURT skyr, brzoskwinie, budyńw proszku, mąka PSZENNA, JAJA kurze, miód pszczeli)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i prażonym słonecznikiem</p>		<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Hummus z pieczoną marchewką, pita, sałatka ze świeżych warzyw z czerwoną cebulką</p>		<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Oliwa z oliwek, Marchew, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ogórek, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Pikantna sałatka z makreli z chlebkiem żytnim</p>		<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, MAKRELA, wędzona, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, MAKRELA, wędzona, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, MAKRELA, wędzona, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, MAKRELA, wędzona, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, MAKRELA, wędzona, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bowl z jajkiem sadzonym, ziemniaczkami, groszkiem i sosem koperkowym</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Ziemniaki, młode, Groszek zielony, mrożony, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Pasta jajeczna z groszkiem podana z chlebkiem pita, pomidorem i papryką</p>		<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Groszek zielony, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Groszek zielony, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Groszek zielony, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Groszek zielony, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Papryka czerwona, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Groszek zielony, mrożony</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Ryż na słodko z owocami i waniliową śmietanką</p>		<p>ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Truskawki, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Truskawki, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Truskawki, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Truskawki, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Truskawki, mrożone, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Box z pieczonym indykiem BBQ i domowymi piklami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Pomidor, Kapusta czerwona, Mięso z udźca indyka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Ogórek, Cebula, Papryczka ostra chili, Ocet ryżowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Pomidor, Kapusta czerwona, Mięso z udźca indyka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Ogórek, Cebula, Papryczka ostra chili, Ocet ryżowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Pomidor, Kapusta czerwona, Mięso z udźca indyka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Ogórek, Cebula, Papryczka ostra chili, Ocet ryżowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Pomidor, Kapusta czerwona, Mięso z udźca indyka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Ogórek, Cebula, Papryczka ostra chili, Ocet ryżowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Pomidor, Kapusta czerwona, Mięso z udźca indyka, bez skóry, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), Ogórek, Cebula, Papryczka ostra chili, Ocet ryżowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>