

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Twarożek bakaliowy z musli orkiszowym i owocami		SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Plątki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE
<b>Śniadanie</b> Sałatka z gotowanym jajkiem, brokułami, rzodkiewką i fetą		JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, łuskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Brokuły, Rzodkiewka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem pita		CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszk (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszk (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszk (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszk (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszk (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Kokosowy budyń jaglany z jagodami		Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Śniadanie</b> Mini placuszki z waniliowym twarożkiem i truskawkami</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z gotowanym jajkiem i chipsem z boczku</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, JAJA KURZE CAŁE, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Papryka czerwona, Pomidor, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Kanapka z pastą jajeczną z fetą</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa brokułowa</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Brokuły, Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Fioletowy pudding z tapioki z jeżynami</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Jeżyny, mrożone, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Jeżyny, mrożone, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Jeżyny, mrożone, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Jeżyny, mrożone, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Jeżyny, mrożone, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Czarne jagody, mrożone, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl bananowo-orzechowy</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka ziemniaczana z pesto, fasolką szparagową i pomidorkami cherry</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemiaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemiaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemiaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemiaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ziemiaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z grillowaną cukinią i fetą</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl musli ze śliwkami i rodzynkami</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Śliwki bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Rodzyнки, suszone, Woda, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Śliwki bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Rodzyнки, suszone, Woda, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Śliwki bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Rodzyнки, suszone, Woda, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Śliwki bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Rodzyнки, suszone, Woda, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Śliwki bez pestek, mrożone, Płatki owsiane, Rodzyнки, suszone, Woda, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto kawowe z mascarpone</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Wolno gotowana wieprzowina z pieczonymi warzywami i chlebkiem pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Wieprzowina, łopatka, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Papryka czerwona, Cukinia, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Strogonow wołowy z pieczarkami i papryką z kaszą jęczmienną</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Stir fry z kurczakiem, ryżem i surówką z czerwonej kapusty ze szczypiorkiem</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kotlety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ziemniakami i warzywami na parze</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>



<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kotleciki z ciecierzycy z dipem miętowym</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), Mięta świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kuskus z pieczoną marchewką, nasionami słonecznika i natką pietruszki</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Smoothie szpinakowe z kiwi</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>	<p>Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Smoothie truskawkowo-rabarbarowe</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa Tom-Yum z makaronem ryżowym i kolendrą</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>	<p>Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Woda, Passata pomidorowa (przecier), Cebula czerwona, Grzyby shiitake, Sok z limonki, Kolendra (liście), Czosnek, Olej kokosowy</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Kasza pęczak z brokułem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Tajslike burgery z indyka z sosem miętowym i surówką z kapusty pekińskiej</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Smalczyk z fasoli z chlebkiem żytnim i kiszonym ogórkiem</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Cebula, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Oliwa z oliwek, Sól biała</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Chleb żytni z pastą pieczarkową z oliwkami i kaparami</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Placki ziemniaczane z sosem grzybowym z pietruszką</p>		<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kopytka z marchewką, fasolką i kruszonymi orzechami</p>		<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z indykiem, sosem wiśniowym i fetą</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Granat, Ogórek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Granat, Ogórek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Granat, Ogórek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Granat, Ogórek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Granat, Ogórek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>



**Kolacja**

Domowe leczo z kurczakiem, cukinią i papryką z bagietką

Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTANIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTANIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTANIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTANIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bagietka fitness (mąka PSZENNA, ŻYTANIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne