

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Bułka z pieczonym indykiem i sosem żurawinowym</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Konfitura żurawinowa (Żurawina, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja żelująca: pektyna), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Konfitura żurawinowa (Żurawina, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja żelująca: pektyna), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Konfitura żurawinowa (Żurawina, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja żelująca: pektyna), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Konfitura żurawinowa (Żurawina, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja żelująca: pektyna), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Konfitura żurawinowa (Żurawina, cukier, woda, skrobia modyfikowana, substancja żelująca: pektyna), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Crumble z rabarbarem i wiśniami i twarożkiem z miodem</p>		<p>Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Plátky owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Plátky owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Plátky owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Plátky owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rabarbar, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, Plátky owsiane, Mąka kokosowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cukier, SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka nicejska z indykiem</p>		<p>JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Czekoladowa owsianka z mango</p>		<p>Mango mus, CZEKOLADA GORZKA ( (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, CZEKOLADA GORZKA ( (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, CZEKOLADA GORZKA ( (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, CZEKOLADA GORZKA ( (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, CZEKOLADA GORZKA ( (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kakao 16%, proszek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Bajgiel z ogórkowym serkiem z ziołami i jajkiem sadzonym</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z kurczakiem, pomarańczą i żurawiną</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Żurawina suszona, Pomarańcza, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Żurawina suszona, Pomarańcza, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Żurawina suszona, Pomarańcza, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Żurawina suszona, Pomarańcza, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Żurawina suszona, Pomarańcza, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Karmelowy budyń jaglany z malinami</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Kajmak</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Kajmak</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Kajmak</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Kajmak</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Czekolada biała (Cukier, tłuszcz kakaowy, mleko pełne w proszku, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Kajmak</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Domowy jablecznik z cynamonem</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JABŁECZNIK (jablko prażone, mąka PSZENNA, cukier, woda, kwas cytrynowy, MASŁO 83%, żelatyna, cukier wanilinowy, cynamon, KEFIR, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Pieczone warzywa korzeniowe z kuskusem i sosem cytrynowym</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SELER KORZENIOWY, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Marchew mini, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Proteinowy deser chia z malinami</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z groszku</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Groszek zielony, mrożony, Bulion warzywny, Ziemiaki, SMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMIETANKA), Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto marchewkowe</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto czekoladowo-marchewkowe (mąka PSZENNA, marchew, mąka ziemniaczana, cynamon, proszek do pieczenia, miód pszczeli, olej rzepakowy, kakao, czekolada deserowa)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka owocowa z orzechami</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Melon, Pomarańcza, ORZECHY ARACHIDOWE, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Chrupiąca sałatka rzodkiewką, groszkiem i kiełkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), JAJA GOTOWANE, Kiełki groszku, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Połędwiczka wieprzowa w sosie winno-maślanym z ziemniaki i surówką z czerwonej kapusty</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwiczka wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Wieprzowina po azjatycku z brokułami podana z ryżem</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana, Papryczka chili, Papryka czerwona, mrożona, Olej kokosowy, Czosnek, Brokuły</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z puree ziemniaczanym z koperkiem</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatką (mielona), Kapusta pekińska, Masa JAJECZNA, Ryż biały, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Marchew, Olej kokosowy, Ananas, plastry w syropie, Ocet ryżowy, Miód pszczeli, Czosnek, Imbir świeży, Skrobia ziemniaczana</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Dorsz w sosie chimichurri z pieczonymi warzywami i surówką z kiszzonej kapusty</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Batat, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Czosnek, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chili, Szcypiorek, Marchew, Oliwa z oliwek, Jablko, Kapusta kiszona</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>





<p><b>Kolacja</b> Penne z kurczakiem i oliwą bazyliową</p>		<p>Pomidory koktajlowe, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Pomidory koktajlowe, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kąski kurczaka z sosem chilli-mango i sałatką</p>		<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Papryka mielona słodka, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Bazylia suszona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Mango mus, Papryka czerwona, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Pomidor</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bałkańskie kotleciki z pieczonymi warzywami i sosem tzatziki</p>		<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzbowina, łopatką, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzbowina, łopatką, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzbowina, łopatką, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzbowina, łopatką, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzbowina, łopatką, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Penne z grzybami i czosnkowo-orzechową kruszonką</p>		<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Ziółtowy kuskus z warzywami i białą fasolą</p>		<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, ORZECHY WŁOSKIE, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet balsamiczny, Pietruszka, liście, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, Sok cytrynowy, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Rukola, Cukinia</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Ryż z jabłkami i orzechami, jogurt naturalny</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kanapka z pastą kurczakową z selerem naciowym i czerwoną fasolą</p>		<p>Bułka grahamka (mąka pszenna graham, woda, sól, naturalny zakwas), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka grahamka (mąka pszenna graham, woda, sól, naturalny zakwas), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka grahamka (mąka pszenna graham, woda, sól, naturalny zakwas), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka grahamka (mąka pszenna graham, woda, sól, naturalny zakwas), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka grahamka (mąka pszenna graham, woda, sól, naturalny zakwas), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>