

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|--|---|---|---|---|---|
| <p>Śniadanie Bułka z szarpaną wiewiórką i coleslawem</p> | | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ocet ryżowy, Koper ogrodowy, Wiewiórka, Łopatka, Wino czerwone, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ocet ryżowy, Koper ogrodowy, Wiewiórka, Łopatka, Wino czerwone, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ocet ryżowy, Koper ogrodowy, Wiewiórka, Łopatka, Wino czerwone, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ocet ryżowy, Koper ogrodowy, Wiewiórka, Łopatka, Wino czerwone, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNA, ekstrakt ze słodu JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Kapusta biała, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ocet ryżowy, Koper ogrodowy, Wiewiórka, Łopatka, Wino czerwone, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Śniadanie Wegański budyn jaglany z wiśniami</p> | | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Napój owsiany, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek</p> | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Napój owsiany, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek</p> | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Napój owsiany, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek</p> | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Napój owsiany, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek</p> | <p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, Napój owsiany, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek</p> |
| <p>Śniadanie Zurawinowy twarożek z musli</p> | | <p>Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Rodzynki, suszone, Nasiona chia, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Zurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Rodzynki, suszone, Nasiona chia, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Zurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Rodzynki, suszone, Nasiona chia, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Zurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Rodzynki, suszone, Nasiona chia, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Zurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane, Rodzynki, suszone, Nasiona chia, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Zurawina suszona, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|
| <p>Śniadanie Sałatka z jajkiem sadzonym, groszkiem, fetą i sosem koperkowym</p> | | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidory koktajlowe, JAJA KURZE CAŁE, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Śniadanie Bajgiel z sałatką z kurczakiem i kukurydzą</p> | | <p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Śniadanie Ryżanka z duszonymi śliwkami i czekoladą</p> | | <p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Koktajl Bananowe Frappe</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Sałatka owocowa z orzechami</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> | <p>Pomarańcza, Ananas, plastry w syropie, Melon, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>Drugie śniadanie Sałatka grecka</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> | | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> | <p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorią), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli</p> |
| <p>Drugie śniadanie Zupa pomidorowa z ryżem</p> | <p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | | <p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Koktajl truskawkowy na kefirze</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Drugie śniadanie Aromatyczne pieczone warzywa z ciecierzycą i kolendrą</p> | <p>Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki, surówka z ogórka</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Oliwa z oliwek, Ogórek, Koper ogrodowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Dorsz w sosie chimichurri, ryż biały, kapusta pekińska z papryką</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> | <p>Ryż biały, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szcypiorek, Miód pszczeli</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>Obiad Gulasz warzywny z czerwoną fasolą, ziemniaczki, surówka z kiszonych ogórków</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> | <p>Ziemniaki, młode, Pomidory z puszeki (krojone), Marchew, SELER KORZENIOWY, Fasola czerwona (konserwowa), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Ogórki kiszone, Marchew, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 9. seler i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Kremowe spaghetti z kurczakiem, surówka z kapusty i papryki</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pietruszka, liście, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Bulion warzywny, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), Kapusta biała, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Połędwiczki wieprzowe pieczone z masłem ziołowym, puree ziemniaczane, surówka z selera</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> | <p>Poładwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Jabłko, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ziemiaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> |
| <p>Obiad Chili sin carne, ryż biały z kolendrą</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> | <p>Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)</p> |
| <p>Podwieczorek Koktajl bananowo-pomarańczowy</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Sok pomarańczowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <p>Podwieczorek Caprese</p> | <p>Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Bulgur z cukinią i szpinakiem</p> | <p>Cukinia, KASZA BULGUR, Szpinak, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | | <p>Cukinia, KASZA BULGUR, Szpinak, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, KASZA BULGUR, Szpinak, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, KASZA BULGUR, Szpinak, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>Cukinia, KASZA BULGUR, Szpinak, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Sernik</p> | <p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Kremowy dip z awokado i szczypiorkiem, wafle ryżowe</p> | <p>Wafle ryżowe naturalne, Pomidory koktajlowe, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>Wafle ryżowe naturalne, Pomidory koktajlowe, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Wafle ryżowe naturalne, Pomidory koktajlowe, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Wafle ryżowe naturalne, Pomidory koktajlowe, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Wafle ryżowe naturalne, Pomidory koktajlowe, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Awokado, Sok cytrynowy, Szczypiorek, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Podwieczorek Koktajl owoce leśne</p> | <p>JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | | <p>JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Penne z kurczakiem i sosem z pieczonej papryki</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, mrożona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <p>Kolacja Chrupiąca sałatka z serem camembert i balsamiczno-malinowym sosem</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Cytrynowy kuskus z burakiem, fetą i miętą</p> | <p>KASZA KUSKUS, Burak, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mięta świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> | <p>KASZA KUSKUS, Burak, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mięta świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> | <p>KASZA KUSKUS, Burak, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mięta świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> | <p>KASZA KUSKUS, Burak, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mięta świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> | <p>KASZA KUSKUS, Burak, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mięta świeża, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> |
| <p>Kolacja Kanapka z pastą z pieczarek z zielonym pieprzem, warzywa</p> | <p>Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> | <p>Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> |
| <p>Kolacja Placuszki z twarogiem, orzechami i gruszkami</p> | <p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, ORZECHY WŁOSKIE, Gruszka, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> | <p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, ORZECHY WŁOSKIE, Gruszka, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> | <p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, ORZECHY WŁOSKIE, Gruszka, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> | <p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, ORZECHY WŁOSKIE, Gruszka, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> | <p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, ORZECHY WŁOSKIE, Gruszka, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Miód pszczeli, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Cynamon</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p> |

Kolacja

Sałatka z cheddarem, czarnymi oliwkami i prażonymi pestkami słonecznika

Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne