

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza jaglana z truskawkami i cynamonem		Truskawki, ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, ORZECHY ARACHIDOWE, Kasza jaglana, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kardamon Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Śniadanie Gofry z sosem czekoladowym i konfiturą wiśniową		GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli	GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli	GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli	GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli	GOFRY (woda, mąka PSZENNA, cukier, skrobia PSZENNA, JAJA w proszku, MLEKO odtuszczone w proszku, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu, aromat waniliowy, olej rzepakowy), Kakao 16%, proszek, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Woda, Skrobia ziemniaczana, Miód pszczeli
Śniadanie Kasza manna a'la Kinder Bueno		CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
Śniadanie Bowl z kurczakiem, brokułami, awokado i sosem jogurtowym		Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Brokuły, Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sok cytrynowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Brokuły, Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sok cytrynowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Brokuły, Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sok cytrynowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Brokuły, Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sok cytrynowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kasza jaglana, Brokuły, Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Sok cytrynowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p>Śniadanie Bułka z jajkiem sadzonym, sosem majonezowym i warzywami</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, SMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, SMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, SMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, SMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, SMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Kasza manna z wiśniami i płatkami migdałów</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Migdały, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Migdały, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Migdały, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Migdały, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Migdały, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p>
<p>Śniadanie Waniliowy twarożek z musli i pieczonymi brzoskwiniami</p>		<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Płatki owsiane, Len, nasiona, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Płatki owsiane, Len, nasiona, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Płatki owsiane, Len, nasiona, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Płatki owsiane, Len, nasiona, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Płatki owsiane, Len, nasiona, Dynia, pestki, łuskane, Żurawina suszona, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Frytki z batata z sosem sezamowym</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Batata świeży, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), SEZAM, NASIONA, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Toskańska zupa z suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemniaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemniaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemniaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemniaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemniaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pasta z czarnej fasoli z dodatkiem limonki, nachos</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona</p>
<p>Drugie śniadanie Proteinowy deser jogurtowy z jagodami, białą czekoladą i prażonymi kokosem</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Czarne jagody, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Czarne jagody, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Czarne jagody, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Czarne jagody, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Czarne jagody, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl jagodowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Barszcz ukraiński</p>	<p>MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, Burak, Bulion warzywny, Kapusta włoska, Fasola biała, nasiona suche, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, Burak, Bulion warzywny, Kapusta włoska, Fasola biała, nasiona suche, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, Burak, Bulion warzywny, Kapusta włoska, Fasola biała, nasiona suche, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, Burak, Bulion warzywny, Kapusta włoska, Fasola biała, nasiona suche, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Marchew, Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, Burak, Bulion warzywny, Kapusta włoska, Fasola biała, nasiona suche, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka z pieczonego kalafiora</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Cebula czerwona, Soczewica zielona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Cebula czerwona, Soczewica zielona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Cebula czerwona, Soczewica zielona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Cebula czerwona, Soczewica zielona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Kalafior, Miód pszczeli, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Cebula czerwona, Soczewica zielona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Farfalle z boczniakami, cieciorką, parmezanem i pietruszką</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Boczniaki, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanaka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Pulpety z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna perłowa, surówka z marchewki</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kapusta czerwona, Cebula, Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi indyka, bez skóry, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Dorsz w sosie maślano-cytrynowym, młode ziemniaczki, pieczone warzywa</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Duszona szynka wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z marchewki</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Żurawina suszona, Oliwa z oliwek, Kasza gryczana, Wieprzowina, szynka surowa, SELER KORZENIOWY, mrożony, Cebula, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Słoneczne smoothie</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka z ogórkiem, selerem naciowym i pestkami dyni</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Ogórek, SELER NACIOWY, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Ogórek, SELER NACIOWY, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Ogórek, SELER NACIOWY, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Ogórek, SELER NACIOWY, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Ogórek, SELER NACIOWY, Czosnek, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa jarzynowa ze śmietanką</p>	<p>Bulion warzywny, Pomidor, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Por, Ziemiaki, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Bulion warzywny, Pomidor, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Por, Ziemiaki, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Pomidor, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Por, Ziemiaki, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Pomidor, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Por, Ziemiaki, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Pomidor, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Por, Ziemiaki, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl brzoskwinowy z siemieniem lnianym i kardamonem</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Woda, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Woda, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Woda, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Woda, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Woda, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon, Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Fit bajaderki z białą czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól)</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól)</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól)</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól)</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól)</p>

<p>Kolacja Kasza bulgur z grillowaną papryką i bakłażanem</p>		<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bakłażan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bakłażan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bakłażan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bakłażan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, SER TYPY FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Bakłażan</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka hawajska z indykiem i ananasem</p>		<p>Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymśka, cykoria), Mięso z piersi indyka, bez skóry, Ogórek, Ketchup (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy: imbir, cebula, pieprz biały, goździki, cynamon, ekstrakt drożdżowy, naturalny aromat cebulowy), Miód pszczeli, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sok pomarańczowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Risotto z groszkiem, parmezanem i skórką z cytryny</p>		<p>Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Skórka z cytryny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Warzywny box z ciecierzycą i paprykową kaszą kuskus z sosem cytrynowo-kolendrowym</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kuskus, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), SELER NACIOWY, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kuskus, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), SELER NACIOWY, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kuskus, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), SELER NACIOWY, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kuskus, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), SELER NACIOWY, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Kuskus, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), SELER NACIOWY, Pomidor, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Focaccia z jajkiem sadzonym, pesto i pomidorem</p>	<p>Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Rukola, JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bruschetta z pomidorem, mozzarellą i pesto</p>	<p>BAGIETKI FRANCUSKIE, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczałka), Oliwki czarne, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAGIETKI FRANCUSKIE, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczałka), Oliwki czarne, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAGIETKI FRANCUSKIE, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczałka), Oliwki czarne, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAGIETKI FRANCUSKIE, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczałka), Oliwki czarne, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BAGIETKI FRANCUSKIE, Pomidory z puszki (krojone), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczałka), Oliwki czarne, Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Paszтет z soczewicy z zieloną sałatką i sosem cytrynowo-miętowym</p>	<p>Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Oliwki czarne, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Kasza jaglana, Marchew, Bulion warzywny, Soczewica czerwona, nasiona suche, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cytryna, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Oliwki czarne, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Kasza jaglana, Marchew, Bulion warzywny, Soczewica czerwona, nasiona suche, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cytryna, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Oliwki czarne, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Kasza jaglana, Marchew, Bulion warzywny, Soczewica czerwona, nasiona suche, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cytryna, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Oliwki czarne, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Kasza jaglana, Marchew, Bulion warzywny, Soczewica czerwona, nasiona suche, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cytryna, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Oliwki czarne, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Kasza jaglana, Marchew, Bulion warzywny, Soczewica czerwona, nasiona suche, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cytryna, Mięta świeża</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>