

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Chlebek żytni z pastą z białej fasoli z makiem, ogórki kiszone</p>		<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK ŻYJNI PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mak niebieski, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Brzoskwińowy twarożek z kruszonką kukurydzianą z arachidami</p>		<p>SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Owsianka z masłem orzechowym i duszonymi śliwkami</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b>          Pudding chlebowy z owocami i gorką czekoladą</p>		<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, mrożone, Wiśnie, Porzeczki czarne, Cukier, Skrobia ziemniaczana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Cukier, CHLEB PSZENNY (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Masa JAJECZNA, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne          7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b>          Bajgiel z szynką długodojrzewającą, rukolą i papryką</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rukola, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b>          Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem naan</p>		<p>CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny:          1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne          3. jaja i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b>          Smoothie szpinakowe z bananem i pomarańczą</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>	<p>Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b>          Kokosowy pudding chia z musem mango</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny:          7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Komosa z brokułami, fetą i pestkami dyni</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Brokuły, mrożone, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Pomidory koktajlowe, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Bigos z cukinii chorizo</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>		<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>	<p>Olej rzepakowy, Cebula, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne oślonki wieprzowe), Czosnek, Marchew, Cukinia, Pomidory z puszki (krojone)</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl jagodowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Kokosowy pudding chia z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Papryka faszerowana aromatycznym ryżem ze szpinakiem i fetą</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Kurczak tikka masala z pitą i warzywami na parze</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszkii (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Kukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisiz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Cytrynowe udka kurczaka z frytkami warzywnymi i Coleslawem</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Marchew, Burak, Noga (udo) kurczaka z kością, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Tymianek (świeży), Sok cytrynowy, Czosnek, Cebula czerwona, Kapusta biała, Marchew, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Łopatką w sosie z suszonych pomidorów z puree ziemniaczanym i surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatką, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta biała, Marchew, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Burgery z łososia z sosem tzatzyki i pieczonymi ziemniaczkami</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Oliwa z oliwek, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Masa JAJECZNA, Cebula czerwona, Bułka tarta, Czosnek, Pietruszka, liście, Ogórek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Ogórek, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Chilli sin carne z cheddarem i nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Hummus kolendrowy, słupki warzywne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Oliwa z oliwek, Kolendra (liście), Marchew, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Aromatyczne pieczone warzywa z kolendrą i wędzoną papryką</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>	<p>Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Smoothie szpinakowe z imbirem</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto ucierrane z jagodami</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO UCIERANE z jagodami (owoce, mąka PSZENNA, JAJA, MASŁO 83%, cukier, proszek do pieczenia)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Fasolka szparagowa z boczkiem i słońcem</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>	<p>Fasolka szparagowa, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Pietruszka, liście, Słonecznik, nasiona, tuskane</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Bulgur z bakłażanem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, luskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Placki ziemniaczane z sosem czosnkowym</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Czosnek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Świderki z kremowym sosem z kalafiosem i pomidorkami</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Kąski indyka pieczone z papryką i morelami, sos BBQ</p>		<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chilli), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chilli), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chilli), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chilli), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Papryka zielona, Cebula czerwona, Morele, suszone, Cukinia, SOS BBQ (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chilli), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Spaghetti w kremowym sosie paprykowym z mascarpone i natką pietruszki</p>		<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryka czerwona, mrożona, Mascarpone, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Zapiekanek selerowo-serowa z sałatką z kolorową papryką</p>		<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAJECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAJECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAJECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAJECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Masa JAJECZNA, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Papryka czerwona, Papryka zielona, Cebula czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kluski śląskie z sosem kurkowym i sałatką z ogórka i papryki</p>		<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>