

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Brzoskwińowy twarożek z kruszonką kukurydzianą</p>		<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Płatki kukurydziane, ORZECHY ARACHIDOWE</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Sałatka z karmelizowaną marchewką, fetą i orzechami włoskimi</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), ORZECHY WŁOSKIE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Marchew mini, Miód pszczeli, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Śniadanie Bułka wrocławska z pate drobiowym, świeże warzywa</p>		<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Budyń kukurydziany z owocami</p>		<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Budyń jaglany a'la snickers</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Truskawki, Cukier, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Daktyle, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Omlet paprykowy z chilli i cheddarem</p>		<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Papryka czerwona, mrożona, Papryczka ostra chili, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Szczypiorek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl truskawkowy</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Drugie śniadanie Sernik na zimno z owocami</p>	<p>Sernik na zimno z owocami (mąka PSZENNA, odtłuszczone MLEKO w proszku, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, substancja spulchniająca, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Sernik na zimno z owocami (mąka PSZENNA, odtłuszczone MLEKO w proszku, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, substancja spulchniająca, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik na zimno z owocami (mąka PSZENNA, odtłuszczone MLEKO w proszku, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, substancja spulchniająca, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik na zimno z owocami (mąka PSZENNA, odtłuszczone MLEKO w proszku, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, substancja spulchniająca, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Sernik na zimno z owocami (mąka PSZENNA, odtłuszczone MLEKO w proszku, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, substancja spulchniająca, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa krem z pieczonej papryki</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pieczone batat z fetą i żurawiną</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Fasolka szparagowa po grecku</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Chałwowy krem twarogowy z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>		<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miazga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Tagliatelle z krewetkami, brokułem i pomidorowym pesto</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), KREWETKI, Brokuły, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Słonecznik, nasiona, luskane, Czosnek, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Noodle z kurczakiem i warzywami</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Makaron noodle (mąka PSZENNA, woda, kurkuma, mieszanka przypraw), Mięso z ud kurczaka, bez skóry mielone, Por, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, Brokuły, Miód pszczeli, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok z limonki</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kotlety mielone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, łopatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Wege burrito z sosem czosnkowym</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Kurczak w stylu tikka masala, pita, surówka z białej kapusty</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Vege kofty, ryż biały, surówka z pomidorów</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Roszponka, Ryż biały, Pomidor, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Szczypiorek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Koper ogrodowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cukinia, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Krem sernikowy z wiórkami czekolady</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA wiórki (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Hummus z bobu, słupki warzywne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Papryka czerwona, Ogórek, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Sok cytrynowy, Czosnek, Bób, mrożony, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Ciasto z rabarborem</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretki, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>

<p>Podwiczorek Salatka z mozzarella, burakiem i pestkami dyni</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzumska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzumska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzumska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzumska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzumska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Burak, Ogórek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwiczorek Smoothie jabłko-wiśnia</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Sok cytrynowy, Sok jabłkowy, Miód pszczeli</p>
<p>Kolacja Kolorowa zapiekanka z chorizo, świeże warzywa</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sushi bowl z kurczakiem teryaki</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Fasola mung, kielki, Awokado, Marchew, Kapusta czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry., Sos sojowy, Ryż sushi, Ocet ryżowy, Cukier, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos słodki chilli, Imbir świeży, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Pęczak smażony z cukinią, marchewką i jarmużem</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Domowa sałatka jarzynowa, chleb żytni</p>		<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYJNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Spaghetti z kurczakiem, suszonymi pomidorami i kaparami</p>		<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Oliwki, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja
Klasyczna zapiekana

Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek, Pieczarka uprawna, świeża, BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SER GOUDA wiórki(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Cebula

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne