

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Sałatka ryżowa z chorizo, papryką i prażonym słonecznikiem		Roszonka, Ryż biały, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż biały, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż biały, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż biały, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż biały, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Szczypiorek, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Focaccia z jajkiem sadzonym, pesto i pomidorem		Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Dwukolorowy twarożek z musli		ORZECHY ARACHIDOWE, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Zurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Zurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Zurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Zurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ser twarogowy półtłusty, Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Zurawina suszona, Dynia, pestki, łuskane, Słonecznik, nasiona, łuskane  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Śniadanie</b> Kasza manna a'la Kinder Bueno</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY ŁASKOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY ŁASKOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY ŁASKOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY ŁASKOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Winogrona, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY ŁASKOWE, CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z cheddarem, czerwoną fasolką i miodowym vinegrettem z chili</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Placuszki z malinowym twarogiem i czekoladą</p>		<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (SMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Frittata z fetą, cukinią i chilli</p>		<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chilli, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chilli, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chilli, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chilli, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chilli, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Fit bajaderki</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól)</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl szpinakowy z ananasem</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plastry w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z ogórkiem, selerem naciowym i mozzarellą</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Toskańska zupa z suszonymi pomidorami</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pączusie maślankowe</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl maślankowy z truskawkami</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z batatów z mleczkiem kokosowym i imbir</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>



<p><b>Obiad</b> Kopytka z warzywnym gulaszem z soczewicą</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Zapiekanka cottage pie z surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie sweet chilli z ryżem z czarnym sezamem i warzywami na parze</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Pieczone bruschetty z dorsza z kaszą bulgur i fasolką szparagowa</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Chrupiąca sałatka rzodkiewką, groszkiem i kiełkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Kiełki rzodkiewki, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Kiełki rzodkiewki, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Kiełki rzodkiewki, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Kiełki rzodkiewki, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), JAJA GOTOWANE, Kiełki rzodkiewki, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sernik z polewą czekoladową</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>		<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Słoneczne smoothie</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plastry w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z mandarynką i selerem naciowym</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Nachosy z dipem serowo-paprykowym</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka grecka</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Krem twarogowy z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bałkańskie kotleciki, pieczone warzywa, sos tzatziki</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wierzowina, łopatka, Marchew, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Ziemiaki, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>



<p><b>Kolacja</b> Ziemniaki z gzkiem i kiszonym ogórkiem</p>		<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Gyros z kurczaka z frytkami warzywnymi i sosem czosnkowym</p>		<p>Marchew, Ziemniaki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Jogurt grecki, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Ziemniaki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Jogurt grecki, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Ziemniaki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Jogurt grecki, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Ziemniaki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Jogurt grecki, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, Ziemniaki, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Jogurt grecki, Czosnek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Risotto cytrynowe z groszkiem</p>		<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bulgur z cukinią, ziołami i kolorową papryką</p>		<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Kanapka z pastą jajeczną, rukolą i papryką</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szcypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szcypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szcypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szcypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szcypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Sałatka z melonem, mozzarellą i grzankami z pietruszkowym vinegrettem

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikułki)  
(MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikułki)  
(MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikułki)  
(MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikułki)  
(MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat  
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikułki)  
(MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne