

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Twarożek z karmelizowanymi rabarbarem i gryczaną granolą</p>		<p>Płatki gryczane, Miód pszczeleli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeleli, Rabarbar, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeleli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeleli, Rabarbar, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeleli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeleli, Rabarbar, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeleli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeleli, Rabarbar, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Płatki gryczane, Miód pszczeleli, Wiórki kokosowe, Cynamon, Sól biała, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeleli, Rabarbar, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Rogal z serem żółtym, ogórkiem i papryką</p>		<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SER GOUDA plastry(MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Rukola, Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Sałatka z grillowanym indykiem i pomarańczą</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pomarańcza, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeleli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pomarańcza, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeleli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pomarańcza, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeleli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pomarańcza, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeleli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorja), Dynia, pestki, łuskane, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pomarańcza, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeleli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Śniadanie Drożdżówka z jabłkami i jogurtem cynamonowym</p>		<p>Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Drżdżówka z jabłkami (mąka PSZENNA, JAJA kurze, jabłko, drożdże piekarskie), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Miód pszczeleli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Śniadanie Egzotyczna owsianka z ananasem, puree z marakui i wiórkami kokosa</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ananas, plastry w syropie, Mięta świeża, Puree z marakui, Plátky owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa krem z kiszzonego ogórka</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Ziemiaki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Koktajl malinowo-wiśniowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Miód pszczeli, Banan, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pieczone śliwki z owsianą kruszonką</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Cukier, Śliwki bez pestek, mrożone, ORZECHY ARACHIDOWE, Plátky owsiane, CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Mąka kokosowa</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Twarożek z bazylią ze słupkami ogórka i papryki</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Krem z buraka z mleczkiem kokosowym</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak, Ziemiaki, Cebula, Czosnek, Imbir świeży, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Sok cytrynowy, Kolendra (liście), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryczka chilli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Wegetariańskie curry z groszkiem z ryżem białym</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>	<p>Kielki groszku, Ryż biały, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Pomidory z puszki (krojone), Kalafior, Mleko kokosowe, Groszek zielony, mrożony, Kolendra (liście), Pasta curry żółta</p>

<p>Obiad Ciecierzycza w sosie śmietanowym z warzywami z kuskusem i surówką z marchewki z jabłkiem</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Mieszanka cateringowa (fasola żółta cała, fasola zielona cała, młoda marchew cała, brokuł róża, marchew żółta plastry)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bogracz z pieczoną papryką i fasolą z kuskami śląskimi</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Wieprzowina, łopatką, Bulion warzywny, Pomidory z puszkii (krojone), Papryka zielona, Cebula, Papryka żółta, Papryka czerwona, mrożona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Risotto z kurkami i kurczakiem</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Kurki, Cebula, mrożona, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Wino białe, wytrawne, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Szynka w sosie własnym na grzybowej kaszy grycanej z surówką z kapusty kiszonej</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Jabłko, Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), Wieprzowina, szynka surowa, Bulion warzywny, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Kasza gryczana, Pieczarka uprawna, mrożona, Czosnek, Podgrzybki, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka grecka</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Oliwki czarne, Ogórek, Pomidor, Oliwa z oliwek, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Sałatka z papryką, mozzarellą i prażonym słońcemnikiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykorią), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Papryka czerwona, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Zupa krem z soczewicy z mlekiem kokosowym</p>	<p>Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Por, Marchew, Ziemiaki, Soczewica czerwona, nasiona suche, Bulion warzywny, Mleko kokosowe</p>	<p>Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Por, Marchew, Ziemiaki, Soczewica czerwona, nasiona suche, Bulion warzywny, Mleko kokosowe</p>	<p>Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Por, Marchew, Ziemiaki, Soczewica czerwona, nasiona suche, Bulion warzywny, Mleko kokosowe</p>	<p>Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Por, Marchew, Ziemiaki, Soczewica czerwona, nasiona suche, Bulion warzywny, Mleko kokosowe</p>	<p>Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Por, Marchew, Ziemiaki, Soczewica czerwona, nasiona suche, Bulion warzywny, Mleko kokosowe</p>
<p>Podwieczorek Koktajl Bananowe Frappe</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Kawa, napar bez cukru, Daktyle, suszone, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Serniczek o smaku słonego karmelu</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Mleko skondensowane (karmel), Sól biała</p>
<p>Kolacja Kanaпка z pastą z pieczarek z zielonym pieprzem z pomidorem</p>	<p>Rukola, Bułka wielozłaznista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słođu JECZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, Pieczarka uprawna, świeża, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p>	<p>Rukola, Bułka wielozłaznista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słođu JECZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, Pieczarka uprawna, świeża, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p>	<p>Rukola, Bułka wielozłaznista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słođu JECZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, Pieczarka uprawna, świeża, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p>	<p>Rukola, Bułka wielozłaznista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słođu JECZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, Pieczarka uprawna, świeża, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p>	<p>Rukola, Bułka wielozłaznista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słođu JECZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Pomidor, Pieczarka uprawna, świeża, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy</p>
<p>Kolacja Farfalle w z suszonymi pomidorami i rukolą</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkis i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkis i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkis i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkis i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkis i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Kolacja Penne z prażonym słońcem i suszonymi pomidorami</p>		<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Rukola, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Rukola, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Rukola, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Rukola, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Rukola, Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka Cobb z kurczakiem, awokado i gotowanym jajkiem</p>		<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Awokado, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Rogal z pastą z czerwonej soczewicy z koperkiem</p>		<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Ogórek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Oliwa z oliwek, Soczewica czerwona, nasiona suche, Czosnek, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>