

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Jesienna owsianka z jabłkami i jogurtem cynamonowym		Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1,5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1,5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1,5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1,5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1,5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Krem ziemniaczany	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, ŚMIETANKA KREMOWA30% bez laktozy (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne		Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, ŚMIETANKA KREMOWA30% bez laktozy (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, ŚMIETANKA KREMOWA30% bez laktozy (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, ŚMIETANKA KREMOWA30% bez laktozy (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemiaki, późne, ŚMIETANKA KREMOWA30% bez laktozy (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Pieczony łosoś z ryżem, surówka z selera z marchewką	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Ryż biały, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl malinowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Makaron z prażonym słonecznikiem, rukolą i suszonymi pomidorami</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>