

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i ananasem		Roszonka, Ryż brązowy, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszonka, Ryż brązowy, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl green power	Szpinak, Ogórek, Seler naciowy, Jabłko, Nasiona chia, Pomarańcza Alergeny: 9. seler i produkty pochodne		Szpinak, Ogórek, Seler naciowy, Jabłko, Nasiona chia, Pomarańcza Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Szpinak, Ogórek, Seler naciowy, Jabłko, Nasiona chia, Pomarańcza Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Szpinak, Ogórek, Seler naciowy, Jabłko, Nasiona chia, Pomarańcza Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Szpinak, Ogórek, Seler naciowy, Jabłko, Nasiona chia, Pomarańcza Alergeny: 9. seler i produkty pochodne
Obiad Kurczak w sosie winno-maślanym, kasza bulgur, surówka z kapusty	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Twarożek z bazylią, słupki ogórka i papryki	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Makaron z fasolką szparagową i pomidrami		Pomidory koktajlowe, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Cebula, Oliwa z oliwek, Fasolka szparagowa, Ser twardy długodojrzewający (tarty), Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne