

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Placek z cukinii i parmezanu z sałatka z pomidorem i oliwkami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Oliwki czarne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka PSZENNA, TYP 1850, Masa JAJECZNA, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Oliwki czarne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka PSZENNA, TYP 1850, Masa JAJECZNA, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Oliwki czarne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka PSZENNA, TYP 1850, Masa JAJECZNA, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Oliwki czarne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka PSZENNA, TYP 1850, Masa JAJECZNA, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor, Oliwki czarne, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka PSZENNA, TYP 1850, Masa JAJECZNA, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa cebulowa z tymiankiem</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Cebula, Czosnek, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Tymianek suszony</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Miruna z masłem ziołowym z warzywna kasza bulgur</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Papryka czerwona, Marchew z groszkiem, mrożona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, MIRUNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, Czosnek, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Green smoothie z kiwi i ananasm</p>	<p>Kiwi, Ananas, świeży, Banan, Szpinak, Woda</p>		<p>Kiwi, Ananas, świeży, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, świeży, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, świeży, Banan, Szpinak, Woda</p>	<p>Kiwi, Ananas, świeży, Banan, Szpinak, Woda</p>

Kolacja

Makaron z kurczakiem w śmietankowym sosie pieczarkowym z serem dojrzewającym

SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO,
sól, podpuszczka, środek
konserwujący: lizozym),
MAKARON RAZOWY penne
(mąka PSZENNA razowa, woda),
ŚMIETANA, 18% tłuszczu
(ŚMIETANKA pasteryzowana,
żywe kultury bakterii, skrobia
modyfikowana kukurydziana,
mączka chleba świętojańskiego),
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Czosnek, Pieczarka
uprawna, świeża

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO,
sól, podpuszczka, środek
konserwujący: lizozym),
MAKARON RAZOWY penne
(mąka PSZENNA razowa, woda),
ŚMIETANA, 18% tłuszczu
(ŚMIETANKA pasteryzowana,
żywe kultury bakterii, skrobia
modyfikowana kukurydziana,
mączka chleba świętojańskiego),
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Czosnek, Pieczarka
uprawna, świeża

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO,
sól, podpuszczka, środek
konserwujący: lizozym),
MAKARON RAZOWY penne
(mąka PSZENNA razowa, woda),
ŚMIETANA, 18% tłuszczu
(ŚMIETANKA pasteryzowana,
żywe kultury bakterii, skrobia
modyfikowana kukurydziana,
mączka chleba świętojańskiego),
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Czosnek, Pieczarka
uprawna, świeża

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO,
sól, podpuszczka, środek
konserwujący: lizozym),
MAKARON RAZOWY penne
(mąka PSZENNA razowa, woda),
ŚMIETANA, 18% tłuszczu
(ŚMIETANKA pasteryzowana,
żywe kultury bakterii, skrobia
modyfikowana kukurydziana,
mączka chleba świętojańskiego),
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Czosnek, Pieczarka
uprawna, świeża

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

SER TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO,
sól, podpuszczka, środek
konserwujący: lizozym),
MAKARON RAZOWY penne
(mąka PSZENNA razowa, woda),
ŚMIETANA, 18% tłuszczu
(ŚMIETANKA pasteryzowana,
żywe kultury bakterii, skrobia
modyfikowana kukurydziana,
mączka chleba świętojańskiego),
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Czosnek, Pieczarka
uprawna, świeża

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne