

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Owsianka z makiem i owocami		Maliny, mrożone, Jabłko, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jabłko, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jabłko, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jabłko, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jabłko, Erytrytol, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Aromatyczna zupa z soczewicy	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Marchew, Marchew		Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Marchew, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Marchew, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Marchew, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Marchew, Marchew
Obiad Wieprzowina tandoori, ryż curry, warzywa na parze	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż brązowy, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafior Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Koktajl wiśnia w czekoladzie	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Sałatka makaronowa z kurczakiem i suszonymi pomidorami	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne