

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka nicejska z indykiem		JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	JAJA GOTOWANE, Oliwki czarne, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Kapary, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Proteinowy deser chia z malinami	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Połędwiczka wieprzowa w sosie winno-maślanym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kasza gryczana niepalona (biała), Kapusta czerwona, Papryka zielona, Marchew, Olej rzepakowy, Połędwica wieprzowa (surowa), Wino białe, wytrawne, Olej rzepakowy, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Koktajl kakaowo-miętowy	Mięta świeża, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Mięta świeża, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięta świeża, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięta świeża, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięta świeża, Kakao 16%, proszek, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Pikantna sałatka z makreli, chleb żytni, ogórek kiszony		CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne