

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek straciatella z truskawkami i musli		Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Erytrytol, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Erytrytol, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Erytrytol, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Erytrytol, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Erytrytol, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami, mini chlebek żytni	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Chow mein z wieprzowiną, imbirem i warzywami	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Ananas, świeży, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Podwieczorek Wiśniowe lassi	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Erytrytol, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Kasza gryczana z warzywnym ratatoullie		Kasza gryczana, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kasza gryczana, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek