

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Bułka wieloziarnista z pastą chrzanową i chipsem boczek, świeże warzywa</p>		<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA razowa, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy, Papryka czerwona, Ogórek, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA razowa, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy, Papryka czerwona, Ogórek, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA razowa, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy, Papryka czerwona, Ogórek, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA razowa, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy, Papryka czerwona, Ogórek, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA razowa, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIA, błonnik roślinny, przyprawy), Rukola, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), Koper ogrodowy, Papryka czerwona, Ogórek, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Słupki warzywne z sosem bazyliowym</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Połędwiczki w sosie własnym z kaszą pęczak i coleslawem z czerwonej kapusty z żurawiną</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl maślankowy z gruszką i siemieniem lnianym</p>	<p>Gruszka, Erytrytol, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Gruszka, Erytrytol, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, Erytrytol, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, Erytrytol, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, Erytrytol, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Len, nasiona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Marokański tagine z dorszem, morelami i bakłażanem podany z brązowym ryżem</p>		<p>Ryż brązowy, Bakłażan, Cukinia, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Morele, suszone, Cebula, Czosnek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Bakłażan, Cukinia, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Morele, suszone, Cebula, Czosnek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Bakłażan, Cukinia, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Morele, suszone, Cebula, Czosnek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Bakłażan, Cukinia, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Morele, suszone, Cebula, Czosnek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Bakłażan, Cukinia, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Morele, suszone, Cebula, Czosnek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne</p>