

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Chrupiąca sałatka z serem camembert i balsamiczno-malinowym sosem		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymka, cykorja), Dynia, pestki, luskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymka, cykorja), Dynia, pestki, luskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymka, cykorja), Dynia, pestki, luskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymka, cykorja), Dynia, pestki, luskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymka, cykorja), Dynia, pestki, luskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl truskawkowy na kefirze	Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Dorsz w sosie chimichurri, ryż brązowy, kapusta pekińska z papryką	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek	Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek
Podwieczorek Caprese	Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Kanapka z pastą z pieczarek z zielonym pieprzem, warzywa	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne