

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem i papryką, chleb, ogórek	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Szczypiorek, Papryka czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Kremowa zupa z pomidorów i pieczonej papryki	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Woda, Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Czosnek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kotleciki warzywne pod pieczarkami, kasza pęczak, kapusta kiszona	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek, Kotleciki z ciecierzycy (ciecierzyca, błonnik grochowy, pietruszka, cebula, przyprawy naturalne), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Pieczarka uprawna, świeża, Tymianek suszony Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Mus owocowy	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone	Wiórki kokosowe, Truskawki, mrożone, Erytrytol, Banan, Banany, suszone

Kolacja

Zapiekanka grecka z cukinią, mięsem i pomidorami

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatką mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatką mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatką mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatką mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne

Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Marchew, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, Wieprzowina, łopatką mielone, Pomidory z puszki (krojone), Cukinia, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Masa JAJECZNA, Rukola, Pomidory koktajlowe

Alergeny:

3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne