

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kokosowa owsianka z jagodami		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Czarne jagody, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Pilaw wieprzowy z kaszą bulgur	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA BULGUR, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Podwieczerek</b> Kulki śliwkowo-orzechowe	Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne		Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

**Kolacja**

Serek wiejski ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb żytni

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNI razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne