

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek bakaliowy z musli orkiszowym i owocami		SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, świeży, Płatki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, świeży, Płatki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, świeży, Płatki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, świeży, Płatki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE	SER TWAROGOWY PÓLTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Pomarańcza, Ananas, świeży, Płatki orkiszowe, Len, nasiona, Cynamon, ORZECHY ARACHIDOWE
Drugie śniadanie Sałatka z mozzarellą i suszonymi pomidorami	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Strogonow wołowy z pieczarkami i papryką z kaszą jęczmienną	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Wołowina (łopatka), MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, Pieczarka uprawna, mrożona, Olej rzepakowy, Papryka czerwona, mrożona, Koncentrat pomidorowy, 30%, Passata pomidorowa (przecier), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

<p>Podwieczorek Ciasteczka owsiane z czekoladą</p>	<p>Platki owsiane, Mąka owsiana, Masa JAJECZNA, Erytrytol, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Olej kokosowy, Proszek do pieczenia</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Mąka owsiana, Masa JAJECZNA, Erytrytol, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Olej kokosowy, Proszek do pieczenia</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Mąka owsiana, Masa JAJECZNA, Erytrytol, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Olej kokosowy, Proszek do pieczenia</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Mąka owsiana, Masa JAJECZNA, Erytrytol, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Olej kokosowy, Proszek do pieczenia</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>Platki owsiane, Mąka owsiana, Masa JAJECZNA, Erytrytol, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Olej kokosowy, Proszek do pieczenia</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Tajskie burgery z indyka z sosem mięsowym i surówką z kapusty pekińskiej</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, liście, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Limonka, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mięta świeża, Cebula czerwona, Czosnek, Kapusta pekińska, Papryka czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>