

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Owsianka z masłem orzechowym i duszonymi śliwkami		ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Masło ekstra, Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Smoothie szpinakowe z bananem i pomarańczą	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy		Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy	Szpinak, Banan, Pomarańcza, Sok pomarańczowy
Obiad Papryka faszerowana aromatycznym ryżem ze szpinakiem i fetą	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Zioła prowansalskie Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Aromatyczne pieczone warzywa z kolendrą i wędzoną papryką	Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)		Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)	Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)	Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)	Dynia, Ziemniaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)

Kolacja

Świderki z kremowym sosie z kalafiozem i pomidorkami

MAKARON RAZOWY
świderki(mąka PSZENNA
razowa, woda), Kalafior,
mrożony, MASŁO EKSTRA
(tłuszcz MLECZNY 83%),
Cebula, ŚMIETANKA
KREMOWA, 30% tłuszczu
(MLEKO odtłuszczone,
ŚMIETANKA), SEREK
NATURALNY DO SMAROWANIA
(SEREK śmietankowy, sól,
białka MLEKA, mączka chleba
świętojańskiego), Pomidory
kocktajlowe, Bulion warzywny

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON RAZOWY
świderki(mąka PSZENNA
razowa, woda), Kalafior,
mrożony, MASŁO EKSTRA
(tłuszcz MLECZNY 83%),
Cebula, ŚMIETANKA
KREMOWA, 30% tłuszczu
(MLEKO odtłuszczone,
ŚMIETANKA), SEREK
NATURALNY DO SMAROWANIA
(SEREK śmietankowy, sól,
białka MLEKA, mączka chleba
świętojańskiego), Pomidory
kocktajlowe, Bulion warzywny

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON RAZOWY
świderki(mąka PSZENNA
razowa, woda), Kalafior,
mrożony, MASŁO EKSTRA
(tłuszcz MLECZNY 83%),
Cebula, ŚMIETANKA
KREMOWA, 30% tłuszczu
(MLEKO odtłuszczone,
ŚMIETANKA), SEREK
NATURALNY DO SMAROWANIA
(SEREK śmietankowy, sól,
białka MLEKA, mączka chleba
świętojańskiego), Pomidory
kocktajlowe, Bulion warzywny

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON RAZOWY
świderki(mąka PSZENNA
razowa, woda), Kalafior,
mrożony, MASŁO EKSTRA
(tłuszcz MLECZNY 83%),
Cebula, ŚMIETANKA
KREMOWA, 30% tłuszczu
(MLEKO odtłuszczone,
ŚMIETANKA), SEREK
NATURALNY DO SMAROWANIA
(SEREK śmietankowy, sól,
białka MLEKA, mączka chleba
świętojańskiego), Pomidory
kocktajlowe, Bulion warzywny

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON RAZOWY
świderki(mąka PSZENNA
razowa, woda), Kalafior,
mrożony, MASŁO EKSTRA
(tłuszcz MLECZNY 83%),
Cebula, ŚMIETANKA
KREMOWA, 30% tłuszczu
(MLEKO odtłuszczone,
ŚMIETANKA), SEREK
NATURALNY DO SMAROWANIA
(SEREK śmietankowy, sól,
białka MLEKA, mączka chleba
świętojańskiego), Pomidory
kocktajlowe, Bulion warzywny

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne