

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożkiem bakaliowy z jeżynami	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jeżyny, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Daktyle, suszone, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Erytrytol Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Słupki warzywne z dipem sezamowym	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Papryka czerwona, SELER NACIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Sos tabasco Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Obiad Zielone curry z kurczakiem i ryżem	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)	Ryż brązowy, Marchew, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Imbir świeży, Sok z limonki, Mleko kokosowe, Fasolka szparagowa, mrożona, Pasta curry zielona (zielone, świeże chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, galanga, kmin, nasiona kolendry)

<p>Podwieczorek Zupa szczawiowa</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, Szczaw (szczaw, sól), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Marchew, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Por, Jaja kurze całe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Sałatka z ogórkiem, suszonymi pomidorami i orzechami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Orzechy arachidowe, Czosnek, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>