

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Jesienna owsianka z jabłkami i jogurtem cynamonowym | | Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1.5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1.5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1.5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1.5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, MLEKO BEZLAKTOZOWE 1.5%, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Krem ziemniaczany z boczkiem | Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | | Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Boczek wędzony bez kości, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne |
| Obiad Bitki schabowe w sosie własnym z ryżem, surówka z selera z marchewką | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Ryż biały, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Podwieczerek Koktajl malinowy | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY BEZ LAKTOZY (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Maliny, mrożone, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |

Kolacja

Makaron z prażonym słonecznikiem, rukolą i suszonymi pomidorami

Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka ryżowa), Słonecznik, nasiona, łuskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne