

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|--|---|--|---|---|---|---|
| Śniadanie Kasza manna z musem porzeczkowym i białą czekoladą | | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Porzeczki czerwone, Cukier, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Porzeczki czerwone, Cukier, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Porzeczki czerwone, Cukier, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Porzeczki czerwone, Cukier, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Porzeczki czerwone, Cukier, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Kremowa zupa pomidorowa | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszek (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszek (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszek (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszek (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwa z oliwek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Czosnek, Bulion warzywny, Pomidory z puszek (krojone), Cukier, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Obiad Ciecierzycza w sosie słodko-pikantnym z warzywami z brązowym ryżem | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli | Ryż brązowy, Ciecierzycza (woda, ciecioraka, sól), Ananas, plastry w syropie, Cebula czerwona, Marchew, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli |
| Podwieczorek Koktajl wiśniowy z chia | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Nasiona chia Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |

Kolacja

Sałatka z kolorową papryką i orzechami

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY
ARACHIDOWE, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda

Alergeny:

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY
ARACHIDOWE, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda

Alergeny:

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY
ARACHIDOWE, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda

Alergeny:

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY
ARACHIDOWE, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda

Alergeny:

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY
ARACHIDOWE, GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), Papryka czerwona, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Ocet jabłkowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda

Alergeny:

5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne