

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i ananasem		Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszpinka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Gyros wegetariański, ryż curry, surówka z kapusty	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Pietruszka, liście, Kapusta czerwona, Oliwa z oliwek, Marchew, Czosnek, Kotlety sojowe, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne
Podwieczorek Twarożek z bazylią, słupki ogórka i papryki	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Makaron z fasolką szparagową i pomiodrami

Pomidory koktajlowe,
Makaron świderki, Czosnek,
Cebula, Oliwa z oliwek,
Fasolka szparagowa, Ser
twardy długodojrzewający
(tarty), Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,
Makaron świderki, Czosnek,
Cebula, Oliwa z oliwek,
Fasolka szparagowa, Ser
twardy długodojrzewający
(tarty), Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,
Makaron świderki, Czosnek,
Cebula, Oliwa z oliwek,
Fasolka szparagowa, Ser
twardy długodojrzewający
(tarty), Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,
Makaron świderki, Czosnek,
Cebula, Oliwa z oliwek,
Fasolka szparagowa, Ser
twardy długodojrzewający
(tarty), Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,
Makaron świderki, Czosnek,
Cebula, Oliwa z oliwek,
Fasolka szparagowa, Ser
twardy długodojrzewający
(tarty), Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne