

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jesienna owsianka z jabłkami i jogurtem cytrynowym		Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Orzechy arachidowe, Żurawina suszona, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Cynamon, Imbir świeży, Kardamon, Mus jabłkowy Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Krem ziemniaczany	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne		Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Pesto zielone z bazylii, Bulion warzywny, Ziemniaki, późne, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, Masło ekstra, Czosnek, Cebula Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
Obiad Pieczony łosoś z kaszą jęczmienną, surówka z selera z marchewką	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	KASZA JĘCZMIENNA WIEJSKA, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SELER KORZENIOWY, Marchew, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO MARCHEWKOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ (marchew, cukier, olej rzepakowy, mąka PSZENNA, JAJA, JOGURT 2,5% tł., miód, cynamon 15%, goździki, kakao)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Makaron z prażonym słonecznikiem, rukolą i suszonymi pomidorami</p>		<p>Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Słonecznik, nasiona, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>