

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Owsianka z makiem i owocami		Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Aromatyczna zupa z soczewicy	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew		Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew
<b>Obiad</b> Tagiatelle w sosie arrabiatta z cieciorką, sałatka	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Papryczka ostra chili, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Koktajl wiśni w czekoladzie	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

## Kolacja

Salatka makaronowa mozzarellą i suszonymi pomidorami

MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)

### Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)

### Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)

### Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)

### Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka)

### Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne