

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek straciatella z truskawkami i musli		Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami, mini chlebek żytni	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad Curry z ciecierzycą, kolorową fasolką i szpinakiem, ryż	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)	Ryż biały, Cebula, Czosnek, Szpinak, Mieszanka Warzywna Kalifornia Minute (fasolka szparagowa żółta, zielona, marchew), Ciecierzycza (w zalewie), Bulion warzywny, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, Pasta curry czerwona (czerwone, suszone chili, trawa cytrynowa, czosnek, szalotka, sól, skórka kaffir limettki, galanga)
Podwieczerek Wiśniowe lassi	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Kluski śląskie z warzywnym ratatouille	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek