

| Posiłek / potrawa / składniki   | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)  | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)   | 1500 kcal - 5 posiłków  | 2000 kcal - 5 posiłków  | 2500 kcal - 5 posiłków  | 3000 kcal - 5 posiłków  |
|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>Śniadanie</b><br>Serek wiejski z winogronami i kruszonką orzechową             |   | SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Winogrona, Wiórki kokosowe, ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne<br>8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne  | SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Winogrona, Wiórki kokosowe, ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne<br>8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne  | SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Winogrona, Wiórki kokosowe, ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne<br>8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne  | SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Winogrona, Wiórki kokosowe, ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne<br>8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne  | SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Winogrona, Wiórki kokosowe, ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne<br>8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne  |
| <b>Drugie śniadanie</b><br>Zupa krem z ziemniaków z pesto                         | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  | Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Bulion warzywny, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Seler korzeniowy, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula<br><br>Alergeny:<br>7. mleko i produkty pochodne  |
| <b>Obiad</b><br>Pieczeń z selera z sosem paprykowym, surówka z kapusty pekińskiej | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne | SELER KORZENIOWY, mrożony, Marchew, Cebula, mrożona, Masa JAŁCZNA, Tymianek (świeży), Czosnek, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Papryka czerwona, mrożona, Czosnek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylija świeża, Kapusta pekińska, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek<br><br>Alergeny:<br>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne<br>3. jaja i produkty pochodne<br>7. mleko i produkty pochodne |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Chwałowy krem twarogowy</p>   | <p>SEZAM, NASIONA, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>  | <p>SEZAM, NASIONA, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>  | <p>SEZAM, NASIONA, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>  | <p>SEZAM, NASIONA, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>  | <p>SEZAM, NASIONA, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, białko JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny:<br/>7. mleko i produkty pochodne<br/>11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>  |
| <p><b>Kolacja</b><br/>Chlebek żytni z pastą z pieczonych warzyw, jarmużu i suszonych pomidorów</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Dynia, pestki, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Dynia, pestki, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Dynia, pestki, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Dynia, pestki, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> | <p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Dynia, pestki, luskane, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny:<br/>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p> |