

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Kanapka z jajkiem sadzonym i serkiem ziołowym</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Kulki kokosowo - orzechowe</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Risotto z cukinią, papryką i zieloną soczewicą</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Zupa jarzynowa z bobem</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Gratin ziemniaczane, sałatka</p>		<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>