

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Ryzanka z duszonymi śliwkami i czekoladą		CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Śliwki bez pestek, mrożone, Cukier, Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Cynamon  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Aromatyczne pieczone warzywa z ciecierzycą i kolendrą	Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, młode, Marchew mini, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Chili sin carne, ryż biały z kolendrą	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)	Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Pomidory z puszeki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól)
<b>Podwieczorek</b> Koktajl owoce leśne	JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czarne jagody, Porzeczki czerwone, Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Kolacja</b> Salatka z cheddarem, czarnymi oliwkami i prażonymi pestkami słonecznika		Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Słonecznik, nasiona, łuskane, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Oliwki czarne, Ogórek, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne