

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Owsianka z malinami i białą czekoladą</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pasta z pieczonych warzyw z nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Marchew, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Gulasz z fasolą, marchewką i papryką z kluseczkami ziemniaczanymi</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SZARE KLUSKI (ziemniaki, mąka PSZENNA, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew mini, Pietruszka, liście, Skrobia ziemniaczana, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Lassi brzoskwinowe</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Kardamon</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z makaronem orzo, gotowanym jajkiem i kielkami rzodkiewki</p>		<p>JAJA GOTOWANE, Kielki rzodkiewki, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Groszek zielony, mrożony, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Kielki rzodkiewki, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Groszek zielony, mrożony, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Kielki rzodkiewki, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Groszek zielony, mrożony, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Kielki rzodkiewki, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Groszek zielony, mrożony, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>JAJA GOTOWANE, Kielki rzodkiewki, MAKARON ORZO (mąka z PSZENICY durum, woda), Brokuły, Groszek zielony, mrożony, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>