

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Bułeczka wrocławska z serkiem łośosiowym i warzywami		Bułki wrocławskie, Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, SWIEŻY, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bułki wrocławskie, Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, SWIEŻY, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bułki wrocławskie, Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, SWIEŻY, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bułki wrocławskie, Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, SWIEŻY, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bułki wrocławskie, Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, SWIEŻY, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl jagodowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czarne jagody, mrożone, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Vege cottage pie, surówka z czerwonej kapusty	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Soczewica czerwona, nasiona suche, Cebula, Seler naciowy, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, Sos worcestershire, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Ziemniaki, średnio, Masło ekstra, Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Jogurtowy pudding chia z malinami	Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Kolacja</b> Tabbouleh z kolorową fasolką szparagową i fetą</p>		<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser typu Feta, Kuskus, Fasolka szparagowa, Pietruszka, liście, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
--	--	--	--	--	--	--