

| Posiłek / potrawa / składniki | LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Kokosowy budyń jaglany z jagodami | | Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Czarne jagody, mrożone, Wiórki kokosowe, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mleko kokosowe, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Sałatka ziemniaczana z pesto, fasolką szparagową i pomidorkami cherry | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszcza), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszcza), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszcza), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszcza), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszcza), Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidory koktajlowe, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Obiad Kotlety rybne w sosie z suszonych pomidorów z ziemniakami i warzywami na parze | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne | Ziemniaki, Kalafior, Brokuły, Marchew, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne |
| Podwieczorek Smoothie szpinakowe z kiwi | Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy | | Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy | Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy | Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy | Banan, Kiwi, Szpinak, Sok pomarańczowy |
| Kolacja Placki ziemniaczane z sosem grzybowym z pietruszką | | Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobia ryżowa modyfikowana, sól), Pieczarka uprawna, mrożona, Cebula, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Masło ekstra Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |