

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Salatka z ciecierzycą, suszonymi pomidorami i pestkami dyni		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, luskane, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), Ogórek, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa pomidorowa z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszk (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszk (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszk (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszk (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Koncentrat pomidorowy, 30%, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ryż biały, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pomidory z puszk (krojone) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Makaron smażony po chińsku z jajkiem sadzonym i warzywami	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	JAJA KURZE CAŁE, Makaron ryżowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula czerwona, OLEJ SEZAMOWY, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SEZAM, NASIONA, Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Twarożek a'la guacamole, nachosy</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Awokado, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cebula czerwona, Papryczka ostra chili, Sok z limonki, Kolendra (liście), Szcypiorek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bułka wrocławska z pastą rybną z ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, MAKRELA, wędzona, JAJA GOTOWANE, Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>