

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kasza manna a'la Kinder Bueno		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), ORZECHY ARACHIDOWE, Truskawki, mrożone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Pasta z czarnej fasoli z dodatkiem limonki, nachos	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), Fasola czarna, Cebula czerwona, Czosnek, Sok z limonki, Papryka czerwona
Obiad Dorsz w sosie maślano-cytrynowym, młode ziemniaczki, pieczone warzywa	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)	Ziemniaki, młode, Papryka zielona, Marchew mini, Cukinia, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Sok cytrynowy, Cytryna, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)
Podwieczorek Słoneczne smoothie	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ananas, plasterki w syropie, Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Sok pomarańczowy, Woda

Kolacja

Risotto z groszkiem, parmezanem i skórką z cytryny

Wino białe, półwytrawne,
Cebula, mrożona, MASŁO
EKSTRA (tłuszcz MLECZNY
83%), Ryż krótkoziarnisty
(typu arborio), Groszek
zielony, mrożony, SER
TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym),
Bulion warzywny, Pietruszka,
liście, Skórka z cytryny

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Wino białe, półwytrawne,
Cebula, mrożona, MASŁO
EKSTRA (tłuszcz MLECZNY
83%), Ryż krótkoziarnisty
(typu arborio), Groszek
zielony, mrożony, SER
TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym),
Bulion warzywny, Pietruszka,
liście, Skórka z cytryny

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Wino białe, półwytrawne,
Cebula, mrożona, MASŁO
EKSTRA (tłuszcz MLECZNY
83%), Ryż krótkoziarnisty
(typu arborio), Groszek
zielony, mrożony, SER
TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym),
Bulion warzywny, Pietruszka,
liście, Skórka z cytryny

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Wino białe, półwytrawne,
Cebula, mrożona, MASŁO
EKSTRA (tłuszcz MLECZNY
83%), Ryż krótkoziarnisty
(typu arborio), Groszek
zielony, mrożony, SER
TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym),
Bulion warzywny, Pietruszka,
liście, Skórka z cytryny

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne

Wino białe, półwytrawne,
Cebula, mrożona, MASŁO
EKSTRA (tłuszcz MLECZNY
83%), Ryż krótkoziarnisty
(typu arborio), Groszek
zielony, mrożony, SER
TWARDY
DŁUGODOJRZEWAJĄCY
(MLEKO, sól, podpuszczka,
środek konserwujący: lizozym),
Bulion warzywny, Pietruszka,
liście, Skórka z cytryny

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne