

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z jajkiem, rzodkiewką i ogórkiem, sos koperkowy</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykorii), Dynia, pestki, łuskane, JAJA GOTOWANE, Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Fit tiramisu</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), BISZKOPTY (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, środki spulchniające: wodorowęglan sodu, aromaty, sól), Kawa, napar bez cukru, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Biała fasola w sosie paprykowym ze szpinakiem, kasza bulgur, surówka z kapusty czerwonej</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Szpinak, mrożony, Papryka czerwona, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta czerwona, Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Krupnik</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, mrożona, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PE CZAK, Pietruszka, liście, Grzyby suszone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Penne arrabbiata</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bazylia świeża, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Passata pomidorowa (przecier), Oliwa z oliwek, Czosnek, Papryczka ostra chili, Bazylia świeża, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>