

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Grahamka z pastą jajeczną, warzywa		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Pomidor, Ogórek, Jaja kurze całe, Szczypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Śliwkowe kulki mocy	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Ekstrakt waniliowy, Płatki jaglane, Sól biała, Płatki owsiane, Orzechy arachidowe, Olej kokosowy, Kakao 16%, proszek, Śliwki bez pestek, suszone</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>
Obiad Bowl z dorszem chirmichuri, kaszą jaglaną i kolorową fasolką	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Kasza jaglana, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka ostra chili, Cebula, Szczypiorek, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Ziołowy serek wiejski z nasionami	<p>Bazyliia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazyliia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazyliia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazyliia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bazyliia świeża, Dynia, pestki, łuskane, Pietruszka, liście, Serek wiejski, Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

Kolacja

Bowl z pieczonymi warzywami i sosem sezamowym

Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Kasza jaglana, Ananas, plastry w syropie, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Tahini (pasta), Sól biała, Miód pszczeli, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Sok cytrynowy, Cukinia, Marchew, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Cebula czerwona

Alergeny:
7. mleko i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne