

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem, kukurydzą i ananasem		Roszponka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszponka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszponka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszponka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Roszponka, Ryż biały, Ananas, plastry w syropie, Kukurydza, konserwowa, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Szczypiorek, Papryka czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Ciasto jogurtowe z brzoskwiniami	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CIASTO JOGURTOWE Z BRZOSKWINIĄ (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, brzoskwinia, MLEKO, JOGURT, żelatyna)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Kurczak w sosie winno-maślanym, kasza bulgur, surówka z kapusty	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Kapusta biała, Ogórek, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Wino białe, półwytrawne, Masło ekstra, Szpinak, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Twarożek z bazylią, słupki ogórka i papryki	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ogórek, Papryka czerwona, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Makaron z fasolką szparagową i pomiodrami

Pomidory koktajlowe,  
Makaron świderki, Czosnek,  
Cebula, Oliwa z oliwek,  
Fasolka szparagowa, Ser  
twardy długodojrzewający  
(tarty), Rukola

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,  
Makaron świderki, Czosnek,  
Cebula, Oliwa z oliwek,  
Fasolka szparagowa, Ser  
twardy długodojrzewający  
(tarty), Rukola

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,  
Makaron świderki, Czosnek,  
Cebula, Oliwa z oliwek,  
Fasolka szparagowa, Ser  
twardy długodojrzewający  
(tarty), Rukola

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,  
Makaron świderki, Czosnek,  
Cebula, Oliwa z oliwek,  
Fasolka szparagowa, Ser  
twardy długodojrzewający  
(tarty), Rukola

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Pomidory koktajlowe,  
Makaron świderki, Czosnek,  
Cebula, Oliwa z oliwek,  
Fasolka szparagowa, Ser  
twardy długodojrzewający  
(tarty), Rukola

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne