

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Owsianka z makiem i owocami		Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Maliny, mrożone, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Miód pszczeli, Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Płatki owsiane, Mak niebieski Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Aromatyczna zupa z soczewicy	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew		Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew	Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, Soczewica czerwona, nasiona suche, Sok cytrynowy, Imbir świeży, Bulion warzywny, Sos sojowy, Ziemniaki, późne, Marchew
Obiad Wieprzowina tandoori, ryż curry, warzywa na parze	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Curry, Wieprzowina, łopatką, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sok cytrynowy, Sól biała, Czosnek, Imbir świeży, Kolendra (liście), Garam masala, Kminek, Papryczka ostra chili, Kurkuma, Cynamon, Marchew, Brokuły, Kalafiór Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Koktajl wiśni w czekoladzie	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Sałatka makaronowa z kurczakiem i suszonymi pomidorami

Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, Sok cytrynowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek, Rukola

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne