

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Twarożek straciatella z truskawkami i musli		Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, Rodzynki, suszone, Orzechy włoskie, Płatki owsiane, Len, nasiona, Miód pszczeli, Ser twarogowy półtłusty, Czekolada gorzka, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pasta jajeczna z suszonymi pomidorami, mini chlebek żytni	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Rukola, Jaja kurze całe, Szcypiorek, Majonez domowy z olejem rzepakowym, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Chow mein z wieprzowiną, imbirem i warzywami	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Ananas, plastry w syropie, Olej kokosowy, Papryczka ostra chili, Wieprzowina, łopatka (mielona), Imbir świeży, Mieszanka warzywna z przyprawami, mrożona, Sos sojowy, Sezam, nasiona, Olej sezamowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Sok z limonki  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>Podwieczerek</b> Wiśniowe lassi	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie bez pestek, mrożone, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Banan, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<b>Kolacja</b> Kluski śląskie z warzywnym ratatoullie		Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek	Kluski śląskie, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukinia, Czosnek, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek
--	--	--	--	--	--	--