

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem pita		CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszkii (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszkii (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszkii (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszkii (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Pomidory z puszkii (krojone), Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl bananowo-orzechowy	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Stir fry z kurczakiem, ryżem i surówką z czerwonej kapusty ze szczypiorkiem	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Ryż biały, Oliwa z oliwek, Czosnek, Imbir świeży, Marchew mini, Cebula czerwona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Papryczka ostra chili, Kapusta czerwona, Marchew, Szczypiorek, Oliwa z oliwek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne
Podwieczorek Kuskus z pieczoną marchewką, nasionami słonecznika i natką pietruszki	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	KASZA KUSKUS, Słonecznik, nasiona, łuskane, Marchew, Oliwa z oliwek, Cynamon, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Kolacja

Chleb żytni z pastą pieczarkową z oliwkami, kaparami i rukolą

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pieczarka uprawna, świeża, JAJA GOTOWANE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Sok cytrynowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne