

Posiłek / potrawa / składniki	LUNCH BOX OFFICE - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	LUNCH BOX 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Bułka wrocławska z pate drobiowym, świeże warzywa		BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa krem z pieczonej papryki	Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Cebula, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Tymianek (świeży), Papryczka ostra chili, Marchew, Ziemniaki Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kotlety mielone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Roszponka, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Cebula, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Wieprzowina, topatka (mielona), Ziemniaki, Koper ogrodowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Ciasto z rabarborem</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>CIASTO JOGURTOWE Z RABARBAREM (woda, ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNNA, kakao, proszek do pieczenia, galaretka, rabarbar, MLEKO, JOGURT, żelatyna)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Pęczak smażony z cukinią, marchewką i jarmużem</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Oliwa z oliwek, Cukinia, Jarmuż, Czosnek, Cebula, Papryka słodka (przyprawa), Kurkuma, Marchew</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>